

Директор ГБОУ

«Республиканского центра
социально-трудовой

адаптации и профориентации

им. У.М. Муртузалиевой»

А.А. Амиханов



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для учащихся Республиканского центра

социально-трудовой адаптации и профориентации

2024-2025 учебный год

(от 12 и выше)

			<i>итого</i>		300	10,36	20,42	75,24	507,78
1	1	Ужин	гор.блюдо	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
			гарнир	Макароны отварные	180	6,48	5,8	39,3	236,16
			напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			хол.блюдо	Овощи в нарезке (огурец)маринов	30	0,2	0	0,8	4,2
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		570	26,81	20,42	91,35	657,81
1	1	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		200	6	2	8	80
1	1	Итого за день:			2690	93,534	102,97	386,59	2834,88
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,8	5,8	33	207,9
			бл из яиц	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			фрукты						
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			<i>итого</i>		535	22,18	14,32	88,6	571,6
1	2	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	2	Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками	60	0,5	6,1	4,3	74,3
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	5,64	5,95	12,1	132,4

			2 блюдо	Котлета рыбная любительская	100	12,8	4,1	6,1	112,3
			гарнир	Рис отварной	180	4,32	5,76	43,6	244
			напиток	Компот из кураги	200	1	0,1	15,7	66,9
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			соус	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
			фрукты	Фрукт (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
			<i>итого</i>		1080	32,74	25,03	139,8	922,2
1	2	Полдник	булочное	Кондитерское изделие пром произв в ассортимент(вафля)	40	1,36	5,46	12,42	103,4
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			<i>итого</i>		240	1,56	5,46	18,82	130,2
1	2	Ужин	гор.блюдо	Запеканка картофельная с говядиной	250	29,45	28,96	33,07	510,8
			гарнир						
			напиток	Чай с молоком	200	1,6	1,1	8,7	50,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,55	0,88	49	234,2
			хол.блюдо	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		580	42,25	46,14	90,92	948,75
1	2	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			напиток						
			фрукты	Овощи в нарезке (огурец)	30	0,2	0	0,8	4,2
			<i>итого</i>		260	8,2	2,4	18,8	135,4
1	2	Итого за день:			2695	106,93	93,35	356,94	2708,15
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная пшеничная	200	6	6,4	25,38	183,52
			хол.блюдо	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7

			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53,5
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			фрукты						
				Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8
			<i>итого</i>		520	18,18	21,32	76,78	572,22
1	3	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	3	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
			1 блюдо	Суп гороховый	300	11,8	10,66	20,16	203,21
			2 блюдо	Гуляш из говядины	80	13,5	13,1	3,2	185,6
			гарнир	Каша перловая рассыпчатая	180	5,2	6,3	36,5	224,5
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	100	7,55	0,88	49	234,2
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			фрукты	Фрукт (апельсин)	150	1,35	0,3	12,15	54
			<i>итого</i>		1100	42,7	34,34	155,41	1079,31
1	3	Полдник	булочное	Булочное изделие пром произв	100	7,9	9,4	55,5	339
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			<i>итого</i>		300	8,1	9,4	61,9	365,8
1	3	Ужин	гор.блюдо	Омлет натуральный	75	6,25	9	1,65	112,75
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,83	6,2	23,76	167,2
			напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			хол.блюдо	Овощи в нарезке (помидор)	30	0,35	0,05	1,15	6,4
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		570	20,46	30,27	73,61	649,9

1	3	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		200	6	2	8	80
1	3	Итого за день:			2690	95,44	97,33	375,7	2747,23
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша " Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
				Конфеты шоколадные	30	1,95	8,08	14,11	153,29
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			фрукты						
				Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		540	14,28	25,6	87,46	654,84
1	4	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	4	Обед	закуска	Кукуруза сахарная	60	1,2	0,2	6,1	31,3
			1 блюдо	Суп картофельный с макарон изделиями	300	7,74	4,16	27,74	179,4
			2 блюдо	Жаркое по домашнему из курицы	250	31	7,75	22	282,12
			гарнир						
			напиток	Сок абрикосовый	180			20,43	84,6
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	100	7,55	0,88	49	234,2
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			фрукты	Фрукт (Банан)	150	2,3	0,8	31,5	141,8
			<i>итого</i>		1070	51,79	14,19	166,77	1004,62

1	4	Полдник	булочное	Булка по домашнему	100	6,09	4,2	42,27	237,71
			напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
			<i>итого</i>		300	10,69	7,8	54,87	338,11
1	4	Ужин	гор.блюдо	Суп молочный с рисом	300	7,34	6,74	27,56	200,22
			гарнир	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		600	16,47	22,56	68,41	543,87
1	4	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		230	8	2,4	18	131,2
1	4	Итого за день:			2740	101,23	72,55	395,51	2672,64
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77
			хол.блюдо	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			фрукты						
				Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8
			<i>итого</i>		570	17,65	19,19	71,52	529,77
1	5	Завтрак 2	фрукты						

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	5	Обед	закуска						
			1 блюдо	Суп фасолевый	300	12,66	7,24	38,68	270,3
			2 блюдо	Капуста тушеная с мясом	250	27,62	27,37	16,5	424,25
			гарнир						
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			фрукты	Фрукт (яблоко)	150	0,62	0,62	14,75	66,62
			<i>итого</i>		1000	48,33	36,39	124,16	1017,87
1	5	Полдник	булочное						
			напиток						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	5	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	5	Ужин 2	кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	5	Итого за день:			1570	65,98	55,58	195,68	1547,64
1	6	Завтрак	гор.блюдо						

			гор.напиток						
			хлеб						
			фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	6	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	6	Обед	закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	6	Полдник	булочное						
			напиток						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	6	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	6	Ужин 2	кисломол.						

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	7	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
			хол.блюдо						
			хол.блюдо						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	7	Ужин 2	кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
1	7	Итого за день:			0	0	0	0	0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,6	187,3
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,55	0,88	49	234,2
			фрукты						
			хлеб	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,2	0,1	74,8
			<i>итого</i>		535	20,35	18,08	95,3	625
2	1	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	1	Обед	закуска	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой(перло)	300	7,4	8,66	16,88	175,32
			2 блюдо	Плов с курицей	250	34,12	10,12	41,5	393,25
			гарнир						

			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			фрукты	Фрукт (мандарин)	140	1,1	0,3	10,5	49
			<i>итого</i>		1040	50,32	25,28	132,28	957,47
2	1	Полдник	булочное	Мучное изделие пром произв в ассортименте (кекс)	100	6,86	17,12	52,94	374,38
			напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
			<i>итого</i>		300	7,16	17,12	59,64	402,28
2	1	Ужин	гор.блюдо	Котлета рыбная	100	14,2	2,6	8,6	114,2
			гарнир	Каша пшенная рассыпчатая	180	7,68	7,8	42,6	270,96
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			хлеб	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			<i>итого</i>		575	29,06	11,32	100,3	618,66
2	1	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		200	6	2	8	80
2	1	Итого за день:			2650	112,89	73,8	395,52	2683,41
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,2	9,2	38,6	270,3
			хол.блюдо	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	90	6,78	0,79	44,1	210,85

			фрукты						
			хлеб	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		545	20,53	25,49	97,65	703,5
2	2	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	2	Обед	закуска						
			1 блюдо	Свекольник со сметаной	300	2,7	6,42	14,78	132,44
			2 блюдо	Говядина отварная	80	22,7	18,3	0,5	257,1
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
			напиток	Компот из кураги	200	1	0,1	15,7	66,9
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			соус	Соус красный основной	25	0,82	1,85	2,22	17,7
			фрукты	Фрукт (Банан)	150	2,3	0,8	31,5	141,8
			<i>итого</i>		1025	39,96	34,61	127,96	975,02
2	2	Полдник	булочное	Кондитерское изделие пром произв в ассортимент(вафля)	40	1,36	5,46	12,42	103,4
			напиток	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
			<i>итого</i>		240	5,96	9,06	25,02	203,8
2	2	Ужин	гор.блюдо	Биточек из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
			гарнир	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16
			напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,55	0,88	49	234,2
			хол.блюдо	Овощи в нарезке (огурец)	30	0,2	0	0,8	4,2
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		600	29,08	20,76	106,11	728,01
2	2	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное						

			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		200	6	2	8	80
2	2	Итого за день:			2610	101,53	91,92	364,74	2690,33
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с рисом	250	6,12	5,62	22,97	166,85
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	66,1
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			фрукты						
				Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
				<i>итого</i>		555	13,4	13,74	72,17
2	3	Завтрак 2	фрукты						
				<i>итого</i>		0	0	0	0
2	3	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,16	9,66	135,83
			1 блюдо	Борщ с фасолью	300	9,12	8,72	19,04	191,36
			2 блюдо	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	7,56	43,2	280,44
			напиток	Кисель ягодный	200	0,03	0	23	92,1
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			соус	Соус красный основной	25	0,82	0,6	2,22	17,7
			фрукты	Фрукт (яблоко)	150	0,62	0,62	14,75	66,62
			<i>итого</i>		1105	37,45	37,36	156,27	1108,95
2	3	Полдник	булочное	Булочное изделие пром произв	100	7,9	9,4	55,5	339
			напиток	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
				<i>итого</i>		300	11,4	12,7	77,8

2	3	Ужин	гор.блюдо	Котлета рыбная любительская	100	12,9	4	6,1	112,2
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	70	5,28	0,62	34,3	164
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			хол.блюдо	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
			<i>итого</i>		595	27,72	15,66	80,56	575,18
2	3	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		200	6	2	8	80
2	3	Итого за день:			2755	95,97	81,46	394,8	2702,98
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная овсянная	200	6,8	7,5	24,7	192,6
			яйцо	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,55	0,88	49	234,2
			фрукты						
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			хлеб	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			<i>итого</i>		585	21,6	23,58	90,85	661,65
2	4	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	4	Обед	закуска	Кукуруза сахарная	30	0,6	0,1	3,05	15,65
			1 блюдо	Суп картофельный с макарон изделиями (хинкальный)	300	7,74	4,16	27,74	179,4
			2 блюдо	Жаркое по домашнему	250	25,12	23,37	21,5	397,5

			гарнир						
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
			фрукты	Фрукт (апельсин)	150	1,35	0,3	12,15	54
			<i>итого</i>		1020	41,91	28,83	123,74	919,35
2	4	Полдник	булочное	Кондитерское изделие пром произв в ассортимент(печенье)	40	3,05	6,25	24,88	165,7
			напиток	Какао с молоком	275	4,6	3,6	12,6	100,4
			<i>итого</i>		315	7,65	9,85	37,48	266,1
2	4	Ужин	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	300	10,44	6,8	26,78	200,4
			гарнир	Сырники	75	14,7	4,3	15,5	159,55
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7,55	0,88	49	234,2
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15
			<i>итого</i>		690	33,04	22,78	97,83	720,1
2	4	Ужин 2	кисломол.	Кисломолочный продукт в ассортименте	200	6	2	8	80
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		200	6	2	8	80
2	4	Итого за день:			2810	110,2	87,04	357,9	2647,2
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
			хол.блюдо	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,8	0,15	99,15

			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
			хлеб	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
			фрукты						
			хлеб	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
			хол.блюдо	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
			<i>итого</i>		515	18,45	26,1	82,05	637,85
2	5	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	5	Обед	закуска						
			1 блюдо	Суп чечевичный	300	10,02	6,9	24,42	199,7
			2 блюдо	Котлета рыбная	100	14,2	2,6	8,6	114,2
			гарнир	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236,16
			напиток	Сок абрикосовый	180			20,43	84,6
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
			хлеб черн.						
			соус	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
			фрукты	Фрукт (яблоко)	150	0,62	0,62	14,75	66,62
			<i>итого</i>		990	36,42	17,3	137,96	854,38
2	5	Полдник	булочное						
			напиток						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	5	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	5	Ужин 2	кисломол.						

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	6	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	6	Ужин 2	кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	6	Итого за день:			0	0	0	0	0
2	7	Завтрак	гор.блюдо						
			гор.напиток						
			хлеб						
			фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	7	Завтрак 2	фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	7	Обед	закуска						
			1 блюдо						
			2 блюдо						
			гарнир						
			напиток						

			хлеб бел.						
			хлеб черн.						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	7	Полдник	булочное						
			напиток						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	7	Ужин	гор.блюдо						
			гарнир						
			напиток						
			хлеб						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	7	Ужин 2	кисломол.						
			булочное						
			напиток						
			фрукты						
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0
2	7	Итого за день:			0	0	0	0	0
		Среднее значение за период:			2471,5	93,8574	79,94	344,34	2472,67

№ рецептуры	Цена
54-22к	
54-1з	
54-2ГН	
Пром	
Пром	
53-19з	
	0
	0
54-7з	
54-3с	
54-16м	
54-10г	
54-3хн	
Пром	
Пром	
54-2соус	
Пром	
	0
Пром	
54-22ГН	

	0
54-24м	
54-1г	
54-3гн	
Пром	
54-2з	
53-19з	
	0
Пром	
	0
	0
54-1к	
54-6о	
54-21гн	
Пром	
Пром	
	0
	0
54-11з	
54-2с	

54-14р	
54-6г	
54-2хн	
Пром	
Пром	
54-5соус	
Пром	
	0
Пром	
54-2ги	
	0
54-26м	
54-3гн	
Пром	
54-1з	
53-19з	
	0
Пром	
Пром	
54-2з	
	0
	0
54-6к	
54-1з	

54-4ги	
Пром	
Пром	
53-19з	
	0
	0
54-13з	
54-8с	
54-2м	
54-5г	
54-1хн	
Пром	
Пром	
Пром	
	0
Пром	
54-2ги	
	0
54-1о	
54-11г	
54-21ги	
Пром	
54-3з	
Пром	
	0

Пром	
	0
	0
54-16к	
Пром	
54-2ги	
Пром	
Пром	
Пром	
	0
	0
54-21з	
54-7с	
54-28м	
Пром	
Пром	
Пром	
Пром	
	0

54-21ги	
	0
54-18к	
54-1з	
54-2ги	
Пром	
53-19з	
	0
Пром	
	0
	0
54-19к	
54-1з	
54-2ги	
Пром	
Пром	
53-19з	
	0

	0
54-9с	
54-10м	
54-32хн	
Пром	
Пром	
Пром	
	0
	0
	0
	0

	0
	0
	0
	0
54-20к	
54-23ги	
Пром	
Пром	
53-19з	
	0
	0
54-16з	
54-10с	
54-12м	

54-1хн	
Пром	
Пром	
Пром	
	0
Пром	
54-3гн	
	0
54-3р	
54-12г	
54-2ги	
Пром	
Пром	
	0
Пром	
	0
	0
54-13к	
54-1з	
54-2ги	
Пром	

Пром	
53-19з	
	0
	0
54-18с	
54-20м	
54-11г	
54-2хн	
Пром	
Пром	
54-3соус	
Пром	
	0
Пром	
54-21ги	
	0
54-23м	
54-1г	
54-3гн	
54-2з	
53-19з	
	0
Пром	

	0
	0
54-18к	
53-19з	
54-2ги	
Пром	
Пром	
	0
	0
54-8з	
54-19с	
54-16м	
54-4г	
Пром.	
Пром.	
Пром.	
54-3соус	
Пром	
	0
Пром.	
54-22ги	
	0

54-14р	
54-11г	
54-2ги	
Пром.	
Пром.	
54-1з	
	0
Пром.	
	0
	0
54-22к	
54-6о	
54-3гн	
Пром.	
53-19з	
Пром.	
	0
	0
54-21з	
54-7с	
54-9м	

54-1хн	
Пром.	
Пром.	
Пром.	
	0
Пром.	
54-21ги	
	0
54-19к	
54-6т	
54-2ги	
Пром.	
53-19з	
	0
Пром.	
	0
	0
54-24к	
53-19з	

54-2ги	
Пром.	
Пром.	
54-1з	
	0
	0
54-с	
54-3р	
54-1г	
Пром.	
Пром.	
54-2соус	
Пром.	
	0
	0
	0

	0
	0
	0
	0
	#ДЕЛ/0!