

Согласовано
Заместитель директора Центра по УМР
Алиханова А. И.

Утверждаю
Директор ГБОУ РД РЦСТАиП
А. А. Амирханов
30 08 2024 г.



РЕЖИМ РАБОТЫ

ГБОУ РД «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВОЙ АДАПТАЦИИ И ПРОФИОРИЕНТАЦИИ
ИМ. У.М.МУРТУЗАЛИЕВОЙ» ШКОЛА (1-11 КЛАССЫ)
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ БЛОК
на 2024 - 2025 учебный год

Школа работает в режиме 5-ти дней в неделю.

№	Режимный момент	Начальные классы		Старшие классы		Профессиональные классы
		1-4 классы	5-8 классы	9 а, б классы	9 в, г классы	
1	Подъём	07.00		07.00		07.00
2	Зарядка	07.00-07.20		07.00-07.20		07.00-07.20
3	Утренний туалет	07.20-07.40		07.20-07.40		07.20-07.40
4	Завтрак	07.40-08.00		07.40-08.00		07.40-08.00
5	Прогулка	08.00-08.40		08.00-08.40		08.00-08.40
6	Подготовка к урокам	08.40-08.50		08.40-08.50		08.40-09.00
7	Приезд детей (приходящих)	08.30		08.30		08.30
8	Учебная деятельность	1-4 классы	5-8 классы	9 а, б классы	9 в, г классы	10-11 классы
9	1-й урок	08.50-09.25	08.50-09.30	09.10-09.50	09.10-09.50	09.10-9.50
10	2-й урок	09.35-10.10	10.00-10.40	10.00-10.40	10.00-10.40	10.00-10.40
11	3-й урок	10.30-11.05	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30
12	4-й урок	11.15-11.50	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.50-12.30

13	<i>5-й урок</i>	12.30-13.05	13.00-13.40	13.00-13.40	12.40-13.20	12.40-13.20
14	<i>6-й урок</i>	-	13.50-14.30	13.50-14.30	13.50-14.30	13.50-14.30
15	<i>7-й урок</i>	-	14. 40-15.20	14. 40-15.20	14. 40-15.20	14.40-15.20
16	<i>Коррекционные занятия Воспитательский час Факультативы Кружковая работа</i>	13.15-15.40	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
17	<i>Завтрак (для приходящих)</i>	08.30 - 08.50	09.30 - 10.00	08.50 - 09.10	08.50 - 09.10	08.50- 09.10
18	<i>Обед</i>	11.50-12.20	12.30-13.00	13.20 - 13.50	12.30-13.00	13.20-13.50
<i>Воспитательный блок</i>						
19	<i>Прогулка, игры на свежем воздухе</i>	13.05 - 14.40		13.40 - 15.00		
20	<i>Самоподготовка</i>	14.40 - 15.40		15.00 - 15.50		
21	<i>Полдник</i>	15.40 - 16.00		15.50 - 16.10		15.50 - 16.10
22	<i>Отъезд детей (приходящих)</i>	16.00		16.00		16.00
23	<i>Внеклассная, кружковая работа, свободное время</i>	16.10 - 17.00		16.10 - 18.00		16.10 - 18.00
24	<i>Прогулка, подвижные игры</i>	17.00 - 18.30		18.00 – 19.00		18.00 – 19.00
25	<i>Ужин</i>	18.30 – 19.00		19.00 - 19.30		19.00 - 19.30
26	<i>Свободное время, прогулка, уход за одеждой (работа по ежедневному плану воспитателя)</i>	19.00 - 19.50		19.30 - 20.30		19.30 - 20.30
27	<i>Второй ужин</i>	19.50 - 20.00		20.00 - 20.10		20.00 - 20.10
28	<i>Вечерние процедуры, подготовка к отбою</i>	20.00 - 20.45		20.30 - 21.00		20.30 - 21.00
29	<i>Отбой</i>	20.45		21.00		21.00

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРЕМЕН

Уроки	Начальные классы	Старшие классы			Профессиональные классы
		5-8 классы	9 а, б классы	9 в, г классы	
1-й урок	10 минут	30 минут	10 минут	10 минут	10 минут
2-й урок	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
3-й урок	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	20 минут
4-й урок	30 минут 30 минут- динамическая пауза	40 минут	40 минут	20 минут	10 минут
5-й урок	10 минут	10 минут	10 минут	30 минут	30 минут
6-й урок		10 минут	10 минут	10 минут	10 минут