

СОГЛАСОВАНО  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА  
АЛИПХАНОВА А.И.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ГБОУ РД РЦСТАиП  
А.А. АМИРХАНОВ

08 2024 г.

## Пояснительная записка к учебному плану школы (10-11 классы)

ГБОУ РД «Республиканский Центр социально-трудовой адаптации и профориентации им. У. М. Муртузалиевой (РЦСТАиП, Центр)»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный план Центра разработан в соответствии с Базисным учебным планом специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. Учебный план предусматривает девятилетний срок обучения учащихся как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально - трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.

В учебном плане недельная нагрузка определена в соответствии с возрастными, интеллектуальными и психофизическими возможностями умственно отсталых детей, с учётом рекомендаций Министерства здравоохранения РФ и согласно рекомендациям Постановления от 28 сентября 2020 года №2 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" и Постановления от 28 января 2021 года №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

В Центре созданы двухгодичные X - XI профессиональные классы для овладения обучающимися углубленной профессиональной подготовкой по выбранному профилю труда

Учебный план включает общеобразовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям учащихся с нарушением интеллекта, специфические коррекционные предметы, а также индивидуальные и групповые коррекционные занятия.

Из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: чтение и развитие речи, письмо и развитие речи, математика, биология, история Отечества, география, осуществляется физическое воспитание, трудовое и профессионально-трудовое обучение.

В X - XI профессиональных классах общеобразовательный блок включает следующие дисциплины: литература, русский язык, математика, обществознание, этика и психология семейной жизни, физкультура, предметы компонента учреждения - естествознание, экономический практикум, основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ), культура и традиции народов Дагестана (КТНД).

Физкультура на всех ступенях обучения направлена на коррекцию психофизического развития обучающихся, выполняет общеразвивающую функцию, включает элементы спортивной подготовки.

К коррекционным занятиям относятся - социально - бытовая ориентировка (СБО).

Факультативные часы отведены на предметы: информатика (ИВТ) и профессионально-трудовое обучение.

Факультативные занятия проводятся с небольшими группами обучающихся для получения ими дополнительных жизненно необходимых знаний и умений, дающих возможность более широкого выбора профессии и свободной ориентировки в современном обществе и быту.

Для занятий по трудовому обучению и СБО обучающиеся X - XI классов делятся на 2 группы. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических особенностей обучающихся и рекомендаций врача.

Продолжительность урока и факультативных занятий не более 40 минут.

Трудовая практика в течение 20 дней (в течение года) проводится на базе учебно-производственных мастерских Центра.

Обучающиеся, поступающие в X профессиональный класс проходят собеседование или тестирование по общеобразовательным предметам (русский язык, чтение, математика) и профессионально - трудовому обучению. По окончании профессиональных классов обучающиеся сдают квалификационный экзамен по полученной профессии и получают свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

В учебном плане установлено количество учебных часов по предметам обучения на единицу обучающихся. Единицей обучающихся считается: один ученик (индивидуальная работа), группа (2 – 3 обучающихся), класс (все обучающиеся класса). Для расчета нагрузки на педагогических работников общее количество часов по каждому предмету или коррекционному занятию рассчитывается путем умножения количества часов, предусмотренных учебным планом, на количество единиц (индивидуальных, групповых, классных уроков/занятий) и оформляется приложением к учебному плану, как обоснование учебной нагрузки для педагогических работников.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливаются в соответствии со сроками, действующими для всех общеобразовательных учреждений, указанными в Годовом календарном графике Центра. Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.